



mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Gebirgslatschenkiefer“

Duft: Harziger Waldgeruch • balsamisch • würzig

Beschreibung:

Die Gebirgslatschenkiefer ist eine Kiefernart, die man vor allem im Gebirge findet, was auch ihren Namen erklärt. Ihr Duft ist besonders kräftig und intensiv, weil sie sich in der unwirtlichen Umgebung der Berge behaupten muss.

Das Öl der Latschenkiefer eignet sich besonderes zum Inhalieren oder für Aufgüsse in der Sauna, weil es, wenn man es einatmet, die Atemwege befreit und so für eine gute Sauerstoffversorgung im Körper sorgt.

Äusserlich angewendet, zum Beispiel durch eine Massage mit Franzbranntwein, fördert Latschenkieferöl die Durchblutung und lindert Verkrampfungen oder auch Muskelkater.

Mögliche Eigenschaften:

- erfrischend
- stärkend
- antibakteriell
- durchblutungsfördernd
- entzündungshemmend
- schleimlösend
- anregend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Duftkomposition, Propylenglykol, Latschenkiefernöl, Eukalyptusöl, Rosmarinöl, Chlorophyll.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.



Art.-Nr. 65000

Mit uns lässt sich's gut schwitzen ...



mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Nordische Fichte“

Duft: Urwüchsige Stärke und Frische des Waldes
balsamisch • würzig

Beschreibung:

Die Fichte ist ein weitverbreiteter Nadelbaum, der in vielen Gegenden wegen seines schnellen Wachstums als Holzlieferant gezüchtet wird. Ihre zarten jungen Triebe, die man deutlich an ihrer helleren Farbe erkennen kann, können als Heilmittel verwendet werden.

Die Wirkung des ätherischen Öls der Fichte liegt vor allem im Bereich der Lungenerkrankungen, weil die ätherischen Öle beim Inhalieren oder als Tinktur eingenommen die Lunge desinfizieren und reinigen können. Ein weiteres Einsatzgebiet sind Durchblutungsstörungen, was auch am Beispiel an der Verwendung des Fichtennadel-Franzbranntweins deutlich wird.

Verwendet man ätherisches Öl der Fichte zur Raumbeduftung oder zum Beispiel als Aufguss in der Sauna, wirkt es ähnlich wie ein Spaziergang durch einen Wald, seine Frische öffnet die Lunge und entspannt.

Mögliche Eigenschaften:

- antibakteriell
- beruhigend
- schleimlösend
- anregend
- belebend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Duftkomposition, Propylenglykol, Fichtennadelöl, Eukalyptusöl, Chlorophyll.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Wilder Eukalyptus“

Duft: Frisch • balsamisch • kampferähnlich • stark

Beschreibung:

Der Eukalyptus-Baum, der in dreihundert verschiedenen Arten vorkommt, stammt aus Australien, ist inzwischen aber auch im Mittelmeerraum heimisch.

Sein frischer, spitzer und kampferartiger Duft ist weitgehend bekannt, er ist eines der bekanntesten ätherischen Öle und begegnet uns häufig in Mundwässern, Erkältungsmitteln und in der Sauna.

Eukalyptus-Öl befreit die Atemwege, es erleichtert das Atmen bei Erkältungen und eignet sich wegen seiner Intensität bestens zur Reinigung der Raumluft.

Äusserlich angewendet lindert Eukalyptus Gelenkschmerzen und Muskelverspannungen. Eukalyptusöl findet oft Verwendung als Zusatz zum Saunaaufguss, es aktiviert die Atmung und fördert so die Sauerstoffversorgung aller Körperzellen.

Mögliche Eigenschaften:

- ausgleichend
- antiseptisch, desinfizierend
- fiebersenkend, kühlend
- konzentrationsfördernd, stimulierend
- wirkt reinigend
- schleimlösend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung – keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Eukalyptusöl, Wasser, Duftkomposition, Minzöl, Rosmarinöl, Menthol, Chlorophyll.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Finnische Birke“

Duft: sanft • lieblich • balsamisch • erfrischend

Beschreibung:

Die Birke findet man fast überall in der nördlichen Hemisphäre, dieser Baum gibt sich mit oft sehr bescheidenen Bedingungen zufrieden und ist deshalb sehr weit verbreitet. In vielen Ländern gilt die Birke mit ihren im Frühling so frischen, hellgrünen Blättern als Frühlingsbote. Ein Baum, der oft als Pfingstbaum geschlagen wird und dann als Hoffnungsträger vor den Häusern der Menschen steht. Der Name der Birke stammt aus dem Indogermanischen und bezieht sich auf ihre weiß-leuchtende Rinde, die die Birke so einzigartig macht, das dieser Baum schon von Kindern erkannt werden kann. Die Rinde weist einige heilsame Eigenschaften auf, ebenso wie die Birkenblätter, deren Inhaltsstoffe in Tees schon seit Jahrhunderten als harntreibendes Mittel in der Volksmedizin genutzt wurden. Ätherisches Öl der Birke wird ebenfalls aus der Rinde gewonnen, sein Duft ist balsamisch und erfrischend.

Mögliche Eigenschaften:

- harmonisierend, ausgleichend
- angenehm aufmunternd
- Stimmung erhellend
- stabilisierend
- anregend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Duftkomposition.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Minzige Herbfrische“

Duft: minzig • frisch • herb • sehr aromatisch

Beschreibung:

Zwar unterscheidet man verschiedene Minzsorten, doch überwiegt bei fast allen der frische, herbe, sehr aromatische Mentholgeruch. In Mischungen mit anderen ätherischen Ölen genügen wenige Tropfen, um das typische Minzaroma hervortreten zu lassen.

Die bekannteste Minzsorte ist wohl die Pfefferminze. Sie wird oft in Zahncremes, Bonbons, Massagecremes oder Medikamenten eingesetzt. In der Pfefferminze ist sehr viel ätherisches Öl enthalten. Dieses ätherische Pfefferminzöl enthält bis zu 60 Prozent Menthol, das das typische Aroma ausmacht. Ein solches Pfefferminzöl wirkt anti-septisch, ist antibakteriell und antifungal. Schon englische Seefahrer nutzen es, um Wasser auf ihren langen Fahrten haltbarer zu machen: Sie gaben Pfefferminzöl hinzu. Das enthaltene Menthol hat zudem eine hautkühlende und durchblutungsfördernde Wirkung, es wird deshalb oft in Körperpflegemitteln verwendet.

Mögliche Eigenschaften:

- gibt eine kühle Atmosphäre
- steigert das Wohlbefinden
- aufmunternd, anregend
- wirkt beruhigend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Minzöl, Eukalyptusöl, Duftkomposition, Rosmarinöl, Chlorophyll.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Grüne Limone“

Duft: frisch • spritzig • kühl

Beschreibung:

Limonen, die oft auch Limetten bezeichnet werden, gehören zu den Zitrusfrüchten. Sie sind grün bis gelb, haben eine rundliche Form, wobei sie einen Durchmesser von drei bis sechs Zentimeter erreichen. Das Fruchtfleisch der Limonen ist essbar, schmeckt allerdings sehr sauer, vergleichbar mit Zitronen, aber meist mit einer intensiveren, würzigeren Note. Wegen ihres intensiven sauren Geschmacks werden Limonen üblicherweise nicht pur verzehrt, sondern finden Verwendung als Zutat, um verschiedenen Speisen einen saureren Geschmack zu verleihen. Viele von uns kennen Limonen vor allem in Cocktails wie dem Caipirinha oder Mojito. Wie auch ihr Geschmack ist der Duft der Limonen sehr frisch und spritzig. Er erfrischt und belebt.

Mögliche Eigenschaften:

- erheitert den Geist
- erfrischt, ermunternd
- gegen Müdigkeit
- gegen geistige Erschöpfung
- hilfreich bei Lethargie
- fördernd bei Mangel an Kreativität

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Duftkomposition, Wasser, Citronenöl, Orangenöl.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Sauna-Gold“

Duft: würzig • frisch • balsamisch • stark

Beschreibung:

Hierbei handelt es sich um die Kombination von:

Eukalyptus - Den frischen, kampferartigen Duft von Eukalyptus kennt fast jeder, er befreit die Atemwege. Äusserlich angewendet, lindert Eukalyptusöl Gelenkschmerzen und Muskelverspannungen.

Fichte - Wie der Duft eines Fichtenwaldes riecht das ätherische Fichtenöl. Es befreit die Atemwege und lindert Entzündungen. Zudem eignet es sich sehr gut zum Inhalieren und auch für Einreibungen.

Kampfer - Kampferöl riecht ausgesprochen stark, ähnlich wie Eukalyptus, doch intensiver und schärfer. Seine Wirkung ist stark anregend und antiseptisch. Es befreit die Atemwege, regt die Durchblutung an und lindert Schmerzen.

Menthol - Menthol hat eine hautkühlende und durchblutungsfördernde Wirkung. Sein erfrischendes Aroma belebt und wirkt außerdem entkrampfend.

Mögliche Eigenschaften:

- konzentrationsfördernd
- beruhigend, ausgleichend
- erfrischend
- anregend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Eukalyptusöl, Fichtennadelöl, Duftkomposition, Isopropylalkohol, Menthol.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Menthol“

Duft: angenehm • erfrischend • süß • minzig

Beschreibung:

Menthol ist keine Pflanze, sondern streng genommen ein ätherisches Öl, das wiederum aus ätherischen Ölen mancher Pflanzen (meistens Minze) gewonnen werden kann. Mit Menthol bezeichnet man den mentholischen Alkohol (Minze-Kampfer), der sich in kristallisierter Form von der Minze-Essenz scheidet, sobald diese der Kälte ausgesetzt wird. Menthol wird in der Lebensmittel- und Kosmetikindustrie in einem breiten Einsatzfeld gebraucht, vor allem als Aromastoff für Süßwaren, Kaugummi, Liköre, Zahn- und Mundpflegemittel; weiterhin als duftender, erfrischender und desinfizierender Bestandteil von Kosmetika (Haar- und Körperpflegemittel, Lotionen, Balsame usw.). Die Pharmazie nutzt Menthol als Wirkstoff, denn es hat zahlreiche pharmakologische Wirkungen. In Riechmitteln und Parfums wird ebenfalls der erfrischende Effekt genutzt.

Mögliche Eigenschaften:

- gibt eine kühlende Atmosphäre
- steigert das Wohlbefinden
- erhöht die geistige Energie
- anregend
- erfrischend
- kühlend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Eukalyptusöl, Duftkomposition, Menthol, Minzöl, Chlorophyll.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Lavendel“

Duft: frisch • herb

Beschreibung:

Lavendel gehört zur Familie der Lippenblütler. Er wird bis zu 60 cm hoch. Blütezeit ist im Juli/August. Dabei haben die Blüten eine unterschiedliche Färbung von zart violett bis blaviolett. Ursprünglich kommt der Lavendel aus dem Mittelmeerraum. Inzwischen findet man die Pflanze jedoch auf allen Kontinenten. Sie wird überwiegend wegen der in ihr enthaltenen ätherischen Ölen angebaut.

Innerliche Verwendung findet der Lavendel als Tee. In der Naturheilkunde wird der Lavendel oft beruhigenden Teemischungen beigesetzt. Er hat eine beruhigende Wirkung bei Unruhezuständen, Einschlafstörungen und hilft bei Oberbauchbeschwerden. Äußerlich benutzt man Lavendelöl oft in Cremes, wo es beruhigend auf gereizte Haut und durchblutungsfördernd wirkt. Der Duft von Lavendel beruhigt, reinigt und wirkt auf vielfältige Weise heilsam auf den Menschen.

Mögliche Eigenschaften:

- verbreitet Ruhe und Entspannung
- fördert die Harmonie
- öffnet die Sinne
- ausgleichend
- beruhigend
- erfrischend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung – keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Duftkomposition, Lavendelöl.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.



Art.-Nr. 65008

Mit uns lässt sich's gut schwitzen ...



mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Melisse“

Duft: frisch • zitronenartig • leicht minzig • klar

Beschreibung:

Die Melisse stammt eigentlich aus dem südeuropäischen Raum. Da sie aber so vielfältige Heilwirkungen hat, wird sie schon lange auch in mitteleuropäischen Gärten angebaut. Aufgrund dieser Heilwirkungen musste sie im Mittelalter sogar per Verordnung in jedem Klostergarten angebaut werden. Man hielt sie schon damals für sehr wertvoll und unentbehrlich. Melisse riecht beim Zerreiben etwas nach Zitronen, daher wird sie auch oft Zitronenmelisse genannt. Melisse benötigt wenig Pflege, baut man sie einmal im Kräutergarten an, wuchert sie Jahr für Jahr vor sich hin und kann für Teemischungen und vielfältige Medizin eingesetzt werden.

Melisse wird hauptsächlich zur Beruhigung des Nervensystems eingesetzt, hier soll sie gegen nervöse Herzbeschwerden, Schlafstörungen, Unruhe, Reizbarkeit und viele andere nervlich bedingte Beschwerden helfen.

Mögliche Eigenschaften:

- anregend
- aufmunternd
- beruhigend
- entspannend
- kühlend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung – keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Melissenöl indicum, Duftkomposition.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Kräutermischung“

Duft: frisch • klar • kräftig

Beschreibung:

Hierbei handelt es sich um die Kombination von:

Eukalyptus – Der frische, kampferartige Duft befreit die Atemwege. Äusserlich angewendet lindert Eukalyptusöl Gelenkschmerzen und Muskelverspannungen.

Minze – Das erfrischende Aroma belebt und wirkt entkrampfend. Äusserlich angewandt, kann das verdünnte ätherische Öl der Pfefferminze Schmerzen lindern.

Sternanis – Anisöl wirkt beruhigend, entspannend und krampflösend. Es trägt dazu bei die innere Ruhe und Ausgeglichenheit zurückzugewinnen.

Lavendel – Lavendelöl besänftigt, wirkt beruhigend und hilft Stress abzubauen, es ist stimmungsaufhellend und stärkt die Nerven.

Nelke – Das Nelkenaroma wirkt entkrampfend und entspannend. Bekannt ist auch die Wirkung von ätherischen Nelkenöl gegen Zahnschmerzen.

Orange – Der Duft wirkt belebend, beruhigend, harmonisierend und besitzt einen ausweitenden Effekt auf den Organismus und die Psyche.

Mögliche Eigenschaften:

- verbreitet ein Gefühl der Tiefe und Entschlossenheit
- schmerzstillend
- krampflösend
- entspannend
- beruhigend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung – keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Minzöl, Anisöl, Lavendelöl, Eukalyptusöl, Melissenöl indicum, Nelkenöl.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.



**SAUNA-
DUFT-
KONZENTRAT**

„Kräutermischung“
Für Sauna-Aufgüsse



Inhaltsstoffe:

Isopropylalkohol, Wasser, Minzöl, Anisöl,
Lavendelöl, Eukalyptusöl, Melissenöl indicum,
Nelkenöl.

Art.-Nr. 65010

Mit uns lässt sich's gut schwitzen ...



mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Citro-Orange“

Duft: spritzig • süß • fruchtig • frisch • kühl

Beschreibung:

Zitronen und Orangen gehören zu den Zitrusfrüchten und stammen aus tropischen Gebieten, werden aber auch im Mittelmeerraum großflächig angebaut. Zur Gewinnung des ätherischen Öls wird aus den Schalen der Früchte das Öl kalt gepresst.

Ätherisches Zitronenöl hat einen fruchtig, frischen Geruch und verleiht dem Raum ein leichtes, frisches Aroma, was es sehr beliebt für den Einsatz in der Duftlampe macht. Man kann es in verschiedenen Formen für das körperliche und seelische Wohl einsetzen. Mit anderen, fruchtigen Ölen, wie dem der Orange, lässt sich Zitronenöl gut kombinieren.

Orangenöl wirkt krampflösend, beruhigt Magen und Darm. In der Hautpflege wird es vor allem zur Straffung schlaffen Bindegewebes eingesetzt. Außerdem ist es hilfreich bei körperlichen Schmerzen und Schwächezuständen. Orangenöl speichert die erhellende wärmende Energie der Sonne und bringt Licht in dunkle Stimmungslagen. Generell fühlt man sich mit diesem weiblichen Duft weicher, unbeschwerter und humorvoller.

Mögliche Eigenschaften:

- konzentrationsfördernd
- stimmungsaufhellend
- beruhigend
- belebend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Orangenöl, Wasser, Citronenöl, Propylenglykol.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Grüner Apfel“

Duft: belebend • sehr spritzig • leicht süße Note • frisch

Beschreibung:

Aufgrund seiner erfrischenden und kräftigenden Eigenschaften gehört der Apfel zu den beliebtesten europäischen Früchten. Er stammt aus der Familie der Rosengewächse. Der aus Südchina stammende Apfelbaum wurde bereits in der Antike nach Europa importiert und hat sich hier schnell verbreitet. Heute gibt es über tausend Apfelsorten. Man unterscheidet je nach Reifegrad kann zwischen Sommer- Herbst- und Winteräpfeln.

Der Apfel ist Gegenstand vieler mythologischer Weisheiten und spielt auch im Glauben eine große Rolle. Er ist zum Beispiel im alten Testament das Symbol für die verlorene Unschuld des Menschen und in der griechischen Mythologie steht er in Verbindung mit der Liebesgöttin Aphrodite. Der Apfel steht gleichermaßen für Unschuld und Verführung.

Als Vitaminspender und gesundes Obst ist der Apfel allen bekannt. Doch er ist auch ein wertvolles Heilmittel für das Verdauungssystem und den Stoffwechsel.

Mögliche Eigenschaften:

- aktivierend, konzentrationsfördernd
- weckt Energien
- aufmunternd
- erfrischend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Duftkomposition.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.



Art.-Nr. 65012

Mit uns lässt sich's gut schwitzen ...



mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Mandarine“

Duft: warm • süß • weich-fruchtig • frisch

Beschreibung:

Mandarinen gedeihen wie alle Zitrusfrüchte weltweit in den wärmeren Zonen. Sie sind die Früchte des Mandarinenbaumes und den Apfelsinen sehr ähnlich, wobei sie etwas kleiner sind. Je nach Sorte können die Mandarinen viele oder wenige bis keine Kerne enthalten. Mandarinen sind reich an Antioxidantien, Mineralstoffen, Vitaminen und ätherischem Öl. Daher stärkt ihr Verzehr Blutgefäße und tut dem Herz- und Kreislaufsystem gut. Ein Tee aus Mandarinschalen soll krampflösend und magenstärkend sein. Das ätherische Öl der Mandarine ist in der Aromatherapie sehr beliebt: es soll konzentrationsfördernd und ausgleichend wirken, die Phantasie und Kreativität fördern, gegen Depressionen, Verspannungen, Nervosität helfen und aufheiternd, entspannend wirken. Dabei wirkt es sanft und riecht gleichzeitig so angenehm, dass gerade Kinder den Duft der Mandarine lieben.

Mögliche Eigenschaften:

- konzentrationsfördernd
- ausgleichend
- entspannend
- aktivierend
- aufheiternd

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Mandarinenöl, Wasser, Orangenöl, Duftkomposition.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Lemongras“

Duft: starkes Zitronenaroma • frisch • hell • spritzig

Beschreibung:

Das Lemongras ist in tropischen Regionen heimisch, man findet es zum Beispiel in Indien, Afrika, Indonesien oder Südamerika. Aufgrund seines intensiven Duftes ist es einer der beliebtesten Düfte zur Raumbeduftung. In Duftlampen erfüllt Lemongras den ganzen Raum mit Frische und weckt so die Aufmerksamkeit. Daher ist es geeignet um die Lernlust zu fördern und geistige Arbeit zu unterstützen. Ein aus Lemongras gewonnenes Hautöl ist ein ideales Massageöl, das den Körper und den Geist belebt.

Auch in der Küche ist Lemongras ein immer beliebteres Gewürz, was sich durch den angenehm frischen Geschmack und seine verdauungsfördernde Wirkung erklären lässt. Vor allem im Sommer hat sich Lemongras auch als Tee beliebt gemacht, denn es dient in dieser Form als wohlschmeckende Erfrischung.

Mögliche Eigenschaften:

- konzentrationsfördernd
- belebend, vertreibt Müdigkeit
- anregend, erfrischend
- antiseptisch
- reinigend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Duftkomposition, Wasser.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Blutorange“

Duft: fruchtig • frisch • fein-süßlich

Beschreibung:

Die Blutorange ist eine Zitruspflanze aus der Familie der Rautengewächse und stammt ursprünglich aus Asien. Blutorangen gehören zu den süßen Orangen. Ihre rote Verfärbung ist abhängig vom Klima. Je unterschiedlicher die Temperatur vom Tag zur Nacht ist, desto stärker fällt sie aus. Daher ist der mediterrane Raum ideal für den Anbau der Blutorange. Je dunkler die Verfärbung ausfällt, desto mehr unterscheidet die Blutorange sich geschmacklich von der normalen Orange. Ihr Geschmack ist dann sehr süß und erinnert an den von Beeren. Das ätherische Öl der Blutorange eignet sich, um Räumen eine frische, anregende Atmosphäre zu verleihen, es soll ausgleichend auf Körper und Seele wirken. Es ist ein Muntermacher, der die Nerven stärkt, gleichzeitig erfrischt und entspannt.

Mögliche Eigenschaften:

- Muntermacher
- nervenstärkend
- erfrischend, aktivierend
- entspannend, ausgleichend
- beruhigend
- angstlösend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Orangenöl, Isopropylalkohol, Propylenglykol, Duftkomposition, Wasser.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Wildkirsche“

Duft: klar • fruchtig • süß • lieblich

Beschreibung:

Leckere Kirschen kennt fast jeder, sie sind ein Steinobst, das in ganz Europa angebaut und auch als „Königin der Früchte“ bezeichnet wird. Man zählt sie zu den Rosengewächsen. Im Frühling werden vor allem in Japan durch die Kirschblüte ganze Volksscharen in die Parks gelockt, denn dort ist diese ein heiliges Symbol und Gegenstand vieler Traditionen.

Kirschen sind nicht nur wohlschmeckend, sondern auch gesund und regen den Stoffwechsel an. Sie sollen sich positiv auf das Herz-Kreislaufsystem auswirken und gegen Beschwerden bei Rheuma, Gicht und Harnwegs-entzündungen helfen. Der Saft der Kirschen enthält viel Vitamin C, ein halber Liter deckt den ganzen Tagesbedarf. Außerdem soll er für schöne Haut sorgen und sogar gegen Muskelkater helfen. Der Duft der Kirsche weckt die Lebensfreude, erheitert und muntert auf.

Mögliche Eigenschaften:

- fruchtig anregend
- weckt Lebensfreude
- erheitert
- erfrischend
- muntert auf

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Duftkomposition, Wasser.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Bergkräuter“

Duft: Duft von Urlaub und Bergen • edler Alpengeruch

Beschreibung:

Holen Sie sich ein Stück Urlaub zurück. Diese Zusammenstellung verschiedener Düfte bringt die Erinnerung an den letzten Urlaub in den Bergen zurück. Der Geruch verschiedener Bergkräuter im Zusammenspiel mit Lavendel, Zitrone und auch herben Zedernholz lässt einen die Weite der Berge und ihre klare Luft spüren. Man kann den Geruch von satten grünen Almwiesen und klaren tiefen Bergseen genießen und die Seele baumeln lassen. Die beruhigende Wirkung des Lavendels und Leichtigkeit des Zitronenduftes können helfen zu entspannen und Streß zu vergessen. Der Duft der Zitrone verleiht ihnen Frische, während der warme Duft der Zeder stärkt und beruhigt.

Mögliche Eigenschaften:

- belebend, aktivierend
- erfrischend
- entspannend
- ausgleichend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Lavendelöl, Citronenöl, Geraniumöl, Cedernholzöl.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Lappland“

Duft: Klar, erfrischend, würzig

Beschreibung:

Mit einem Aufenthalt in Lappland verbindet man sauberste Luft, klares Wasser und eine atemlose Stille. In den weiten Landschaften hat man den Stress und die Hektik unserer Zeit schnell vergessen und kann herrlich entspannen. Mit einer Vielfalt von ätherischen Ölen entführt dieser Duft Sie nach Lappland. Durch die Vereinigung von Würze, Klarheit und Frische gibt Ihnen dieser Duft das Gefühl mitten in den Weiten der Landschaft Lapplands angekommen zu sein. Genießen Sie die Stille, die diese Landschaft mit sich bringt und lassen Sie die Seele baumeln. Sie werden sicher wunderbar entspannt die Sauna verlassen und können mit neuer Energie wieder in den Alltag starten.

Mögliche Eigenschaften:

- erfrischend
- entspannend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Duftkomposition.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Teebaumöl“

Duft: frisch • krautig • würzig • eukalyptusähnlich

Beschreibung

Der Teebaum stammt ursprünglich aus Australien. Das ätherische Öl wird vor allem aus den Blättern und jungen Zweigen des Baumes gewonnen. Durch dessen antibakterielle Wirkung und die einfache Anwendung findet man es in vielen Hausapotheken wieder. Der Duft des Teebaumöls soll reinigend, klärend, stärkend und ausgleichend wirken. Er soll bei Lustlosigkeit, Antriebslosigkeit und Erschöpfungszuständen Abhilfe schaffen und besonders empfindsamen Menschen, denen Stress und Angst schnell auf den Magen schlagen, helfen. Der Name Teebaum (Tea Tree) entstand, als Captain Cook bei seiner Erforschung von Australien im 18. Jahrhundert die Blätter des Teebaums für seinen Tee benutzte. Der Tee schmeckte erfrischend und sehr würzig.

Eigenschaften

- antibakteriell, antiseptisch, desinfizierend
- entzündungshemmend
- wundheilend
- reinigend
- ausgleichend
- stärkend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Teebaumöl, Eukalyptusöl, Minzöl, Thymianöl

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Eislimone“

Duft: frisch • kühl • spritzig

Beschreibung

Viele kennen Limonen nur durch den Einsatz in der Küche oder bei Cocktails. Hier werden sie immer dann eingesetzt, wenn man ihren sauren Geschmack nutzen will, denn pur sind Limonen kaum zu genießen. Der Duft der Limone bringt allerdings viel mehr Eigenschaften mit sich. Er ist frisch, spritzig, kühl und intensiv. Seine anregende Wirkung ist schon lange bekannt und wird oft in der Aromatherapie genutzt. Er soll helfen, schwermütige Gedanken zu vertreiben und sich leicht und fröhlich zu fühlen. Nutzen Sie diese Eigenschaften des Duftes bei Ihrem Saunagang und lassen Sie sich durch den Aufguss mit dem Duft Eislimone erfrischen. Der anregende Duft der Limone hilft Müdigkeit zu vertreiben, sorgt für einen wachen Geist und fördert Kreativität. Durch den Zusatz von Minze und Eukalyptus wird dieser Effekt noch verstärkt. Denn auch der Duft von Minze und Eukalyptus ist konzentrationsfördernd, regt an und sorgt für eine hohe Aufmerksamkeit.

Eigenschaften

- erfrischend
- kühlend
- ermunternd
- aufheiternd

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Propylenglykol, Menthol, Duftkomposition, Eukalyptusöl, Minzöl, Lebensmittelfarbe Brillantblau

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.



Inhaltsstoffe:
Isopropylalkohol, Wasser, Propylenglykol,
Menthol, Duftkomposition, Eukalyptusöl,
Minzöl, Lebensmittelfarbe Brillantblau

Art.-Nr. 65029

Mit uns lässt sich's gut schwitzen ...



mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Flieder“

Duft: frisch • blumig • zart

Beschreibung

Den Fliederbaum zählt man zu den Ölbaumgewächsen, zu dieser Pflanzengattung gehören ca. 20 bis 25 verschiedene Arten. Man findet diese hauptsächlich in Asien und Südosteuropa. Den Gemeinen Flieder kennen wir als Zierpflanze aus vielen Gärten. Dort blüht er im Frühling lila oder weiß und verströmt einen intensiven, betörenden Duft.

Obwohl der Duft des Flieders so betörend und lieblich ist, ist der gesamte Geschmack des Flieders ausgeprägt bitter, was dazu führt, dass er von fressenden Tieren und Insekten weitgehend verschont bleibt. Durch diese Bitterkeit wird der Flieder aber auch zu einem Heilmittel gegen Fieber und Verdauungsschwäche. Ätherisches Fliederöl findet man oft im kosmetischen Bereich, wo es verschiedenen Artikeln seinen Duft verleiht. Als Raumduft verwendet, erhält man einen sehr blumigen und frischen Duft, der oft Frühlingsgefühle weckt.

Mögliche Eigenschaften

- wärmend
- entspannend
- nervenstärkend
- inspirierend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Propylenglykol, Duftkomposition

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Eukalyptus extra-stark“

Duft: Frisch • balsamisch • kampferähnlich • stark

Beschreibung:

Der Eukalyptus-Baum, der in dreihundert verschiedenen Arten vorkommt, stammt aus Australien, ist inzwischen aber auch im Mittelmeerraum heimisch.

Sein frischer, spitzer und kampferartiger Duft ist weitgehend bekannt, er ist eines der bekanntesten ätherischen Öle und begegnet uns häufig in Mundwässern, Erkältungsmitteln und in der Sauna.

Eukalyptus-Öl befreit die Atemwege, es erleichtert das Atmen bei Erkältungen und eignet sich wegen seiner Intensität bestens zur Reinigung der Raumluft.

Äusserlich angewendet lindert Eukalyptus Gelenkschmerzen und Muskelverspannungen. Eukalyptusöl findet oft Verwendung als Zusatz zum Saunaaufguss, es aktiviert die Atmung und fördert so die Sauerstoffversorgung aller Körperzellen.

Mögliche Eigenschaften:

- ausgleichend
- antiseptisch, desinfizierend
- fiebersenkend, kühlend
- konzentrationsfördernd, stimulierend
- wirkt reinigend
- schleimlösend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung – keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Eucalyptusöl, Isopropylalkohol, Wasser, Propylenglykol, Duftkomposition, Minzöl

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.





mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Zitronengras“

Duft: starkes Zitronenaroma • frisch • rund • spritzig

Beschreibung:

Das Zitronengras ist in tropischen Regionen heimisch, man findet es zum Beispiel in Indien, Afrika, Indonesien oder Südamerika. Aufgrund seines intensiven Duftes ist es einer der beliebtesten Düfte zur Raumbefugung. In Duftlampen erfüllt Zitronengras den ganzen Raum mit Frische und weckt so die Aufmerksamkeit. Daher ist es geeignet um die Lernlust zu fördern und geistige Arbeit zu unterstützen. Ein aus Zitronengras gewonnenes Hautöl ist ein ideales Massageöl, das den Körper und den Geist belebt.

Auch in der Küche ist Zitronengras ein immer beliebteres Gewürz, was sich durch den angenehm frischen Geschmack und seine verdauungsfördernde Wirkung erklären lässt. Vor allem im Sommer hat sich Zitronengras auch als Tee beliebt gemacht, denn es dient in dieser Form als wohlschmeckende Erfrischung.

Mögliche Eigenschaften:

- konzentrationsfördernd
- belebend, vertreibt Müdigkeit
- anregend, erfrischend
- antiseptisch
- reinigend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung – keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Duftkomposition
Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.

