

Gebrauchsanweisung

HERSTELLER	FINNSA GMBH	PRODUKTE	8928-1, 8926, 8925, 8930, 8935
	MARBURGER STR. 35		FUSSWANNE, LÄRCHE, NATUR + EINSATZ
	D-36304 ALSFELD		FUSSWANNE, LÄRCHE, VERSIEGELT
	INFO@FINNSA.DE		FUSSWANNE, KAMBALA, VERSIEGELT, H 20 CM
	WWW.FINNSA.DE		FUSSWANNE, KAMBALA, VERSIEGELT, H 23 CM
			FUSSWANNE, KAMBALA, VERSIEGELT, H 35 CM
ÜBERARBEITET AM	03.02.2025	VERSION	1.0

Informationen über den Anwendungsbereich

Geeignete Anwendungsbereiche

Die Fußwannen aus hochwertigem Holz sind speziell für den Einsatz in **Wellnessbereichen, Saunen, Spas oder für die private Anwendung** konzipiert. Sie eignen sich ideal für wohltuende Fußbäder zur Förderung der Durchblutung, Entspannung und Revitalisierung. Modelle mit Abfluss ermöglichen eine einfache Entleerung nach der Nutzung.

Ungeeignete Anwendungsbereiche

Bei sachgemäßer Verwendung und unter normalen Bedingungen keine Einschränkung.

Anwendung

Warmwasserbad (entspannend & durchblutungsfördernd)

Empfohlen für: Muskelentspannung, allgemeines Wohlbefinden, kalte Füße

Anleitung:

1. **Vorbereitung:** Stellen Sie die Fußwanne auf eine stabile, wasserbeständige Fläche. Falls Ihr Modell einen Abfluss hat, stellen Sie sicher, dass er geschlossen ist.
2. **Wassertemperatur:** Füllen Sie die Wanne mit warmem Wasser (ca. **36-40°C**).
3. **Dauer:** Tauchen Sie die Füße für **10-20 Minuten** ein und entspannen Sie sich.
4. **Optional:** Fügen Sie Badezusätze wie ätherische Öle oder Kräuter hinzu.
5. **Nach der Anwendung:** Trocknen Sie die Füße sorgfältig ab und ruhen Sie sich einige Minuten aus.
6. **Reinigung:** Wanne mit klarem Wasser ausspülen und vollständig trocknen lassen.

Kaltwasserbad (belebend & kreislaufanregend)

Empfohlen für: Erfrischung, Stärkung des Immunsystems, nach körperlicher Anstrengung

Anleitung:

1. **Vorbereitung:** Die Wanne auf rutschfestem Untergrund platzieren, Abfluss ggf. verschließen.
2. **Wassertemperatur:** Füllen Sie die Wanne mit kaltem Wasser (ca. **10-18°C**).
3. **Dauer:** Füße **nur für 10-30 Sekunden** eintauchen.
4. **Nach der Anwendung:** Füße gründlich abtrocknen und warme Socken anziehen, um eine angenehme Durchwärmung zu fördern.
5. **Reinigung:** Die Wanne mit klarem Wasser ausspülen und trocknen lassen.

Wechselbad (durchblutungsfördernd & immunstärkend)

Empfohlen für: Stärkung des Kreislaufs, Linderung bei kalten Füßen, Immunsystemaktivierung

Anleitung:

1. **Vorbereitung:** Zwei Fußwannen bereitstellen – eine mit warmem Wasser (ca. **36-40°C**), eine mit kaltem Wasser (ca. **10-18°C**).
2. **Anwendung:**
 - Beginnen Sie mit dem **warmen Wasser** und tauchen Sie die Füße für **3-5 Minuten** ein.
 - Wechseln Sie anschließend in das **kalte Wasser** für **10-30 Sekunden**.
 - Wiederholen Sie den Wechsel **3-5 Mal**, immer mit warmem Wasser beginnend und mit kaltem Wasser endend.
3. **Nach der Anwendung:** Füße gut abtrocknen und warm halten.
4. **Reinigung:** Beide Wannen mit klarem Wasser ausspülen und vollständig trocknen lassen.

Sicherheitshinweise

Nicht für Menschen mit Kreislaufproblemen oder Herzbeschwerden geeignet – bitte vorab mit einem Arzt abklären.

Achten Sie darauf, dass sich die Wanne auf einem **rutschfesten Untergrund** befindet.

Nicht zu heißes Wasser verwenden, um Verbrennungen zu vermeiden.

Nach einem Kaltwasserbad oder Wechselbad für eine ausreichende Erwärmung der Füße sorgen.