



Cypresse-Rosmarin

Komposition aus natürlichen ätherischen Ölen und naturidentischen Mischungen.

Dosierung:

15–30 ml
Aufgusskonzentrat
auf 1 l Wasser.



Duftrichtung und Wirkung:

Holzig-würziges Dufterlebnis. Der Saunaaufguss Cypresse-Rosmarin stärkt die Konzentration und schenkt geistige Frische. Er erinnert an die leicht gewellten Landschaften der Toskana oder an die weiten Flächen des provenzalischen Hochlandes. Zur Abrundung des Duftes dienen Nelkenöl, geistig anregendes Mandarinenöl sowie die exotischen Öle Niaouli und Litsea-Cubeba.

Herkunft und Geschichte:

Die schlanke Cypresse galt in vielen alten Kulturen als heiliger Baum. Die botanische Bezeichnung „sempervirens“ (immerwährend) verdeutlicht, weshalb die immergrünen Blätter Symbol für ewiges Leben sind. Das Cypressenöl wird heute gegen Keuch- und Krampfhusten eingesetzt. Der Name Rosmarin heißt aus dem Lateinischen übersetzt so viel wie „Tau des Meeres“. Im Altertum galt Rosmarin als eine der am meisten geschätzten Heilpflanzen; heute ist er die ideale Hilfe gegen niedrigen Blutdruck und Kreislaufschwäche.

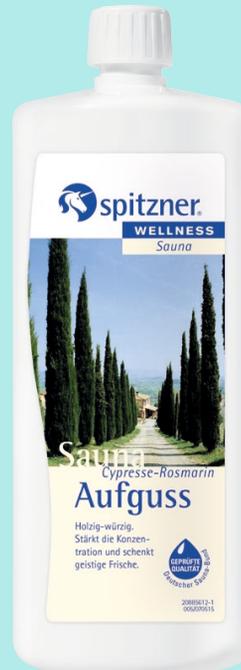
Beide Öle werden mittels Wasserdampfdestillation aus den Blättern und Zweigen der in der Provence beheimateten Cypresse bzw. dem blühenden Kraut des aus Tunesien stammenden Rosmarin gewonnen.

Aufgusstipps:

Der Saunagast sollte im mittleren Bereich der Sauna entspannt auf dem Rücken liegen und bei geschlossenen Augen eine meditative Haltung einnehmen.

Tipps für Ihre Kunden:

Die Chinesen essen die Nüsse der Cypresse bei Leberbeschwerden und bei großem Flüssigkeitsverlust, z. B. bei übermäßigem Schwitzen oder Durchfall.



W. Spitzner Arzneimittelfabrik GmbH

Bunsenstraße 6-10

76275 Ettlingen

Telefon: 0 800 - 8 84 78 78

Telefax: 0 72 43 - 1 06 87 87

Besuchen Sie unseren Online-Shop
www.spitzner-physiotherapie.de