



Wacholder-Zitrone

Komposition aus natürlichen ätherischen Ölen und naturidentischen Mischungen.

Dosierung:

15–30 ml
Aufgusskonzentrat
auf 1 l Wasser.



Duftrichtung und Wirkung:

Fruchtig-holziges Dufterlebnis. Der Saunaaufguss Wacholder-Zitrone wirkt mental anregend und stimuliert das Nervensystem.

Herkunft und Geschichte:

Wacholder ist ein immergrüner Strauch oder Baum bis 6 Meter Höhe mit blaugrünen, harten Nadeln. Er trägt kleine Blüten oder Beeren, die im ersten Jahr grün, danach schwarz sind. Das gelbliche Öl wird durch Wasserdampfdestillation aus den getrockneten, reifen Beeren gewonnen. Der Wacholder ist auf der Nordhalbkugel zu Hause. Die Tibeter nutzen ihn von alters her für religiöse und medizinische Zwecke.

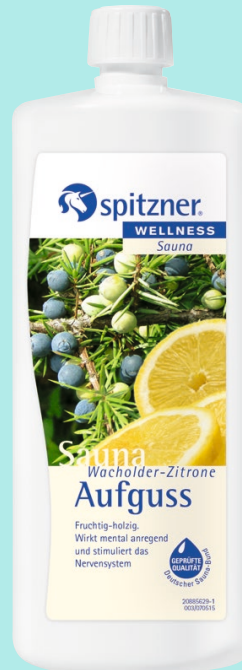
Die Zitrone ist ein kleiner, bis 6 Meter hoher, immergrüner Baum mit gezahnten Blättern, festen Dornen und stark duftenden Blättern. Die grüne Frucht wird mit zunehmender Reife gelb. Das ätherische Öl sammelt sich ausschließlich in der Schale, aus der es mittels Kaltpresung gewonnen wird. Die Zitrone stammt ursprünglich aus Ostindien. Heute ist sie wildwachsend im gesamten Mittelmeerraum und kultiviert in Nord- und Südamerika sowie auf der iberischen Halbinsel. Im antiken Griechenland hatte die Zitrone den Beinamen „medizinischer Apfel“.

Aufgusstipps:

Nach dem Saunagang mit Spitzner Saunaaufguss Wacholder-Zitrone einen heißen Zitronentee servieren, um das Immunsystem zusätzlich zu stimulieren.

Tipps für Ihre Kunden:

Sowohl Wacholderöl als auch das Öl der Zitrone ist gut geeignet bei fettiger Haut und Hautunreinheiten.



W. Spitzner Arzneimittelfabrik GmbH

Bunsenstraße 6-10

76275 Ettlingen

Telefon: 0 800 - 8 84 78 78

Telefax: 0 72 43 - 1 06 87 87

Besuchen Sie unseren Online-Shop

www.spitzner-physiotherapie.de