



Ingwer-Limette

Komposition aus natürlichen ätherischen Ölen und naturidentischen Mischungen.

Dosierung:

15 – 30 ml
Aufgusskonzentrat
auf 1 l Wasser.



Dufttrichtung und Wirkung:

Fruchtig-würziges Dufterlebnis. Der Saunaaufguss Ingwer-Limette wirkt mental anregend und stimuliert die Abwehrkräfte. Die exotische Anmutung weckt Assoziationen an ferne Länder. Zur Duftabrundung wird Orangenöl eingesetzt, das durch Kaltpressung aus reifen Früchten gewonnen wird.

Herkunft und Geschichte:

Ingwer ist eine mehrjährige Pflanze bis 1 Meter Höhe mit dicken, wuchernden Wurzeln und intensivem Geruch. Das Öl wird durch Dampfdestillation aus der ungeschälten, getrockneten Wurzel gewonnen. Frischer Ingwer wird in China seit Jahrhunderten als Universalheilmittel und Küchengewürz eingesetzt.

Die Limette ist ein immergrüner, bis zu 4,5 Meter hoher Baum mit harten Stacheln, weichen Blättern und weißen Blüten. Das Öl wird aus den Schalen der hellgrünen Früchte gepresst. Die bittere Frucht ist halb so groß wie eine Zitrone und wirkt ähnlich wie diese bei Fieber und Infekten.

Aufgusstipps:

Ein nicht zu warmer Tee aus frischem Ingwer mit Grapefruit- und Orangensaft, abgerundet mit frisch geriebenen Zitronenschalen. Der Ingwertee sollte unbedingt gezuckert werden.

Tipps für Ihre Kunden:

1 Esslöffel Honig mit ca. 2 Tropfen Ingweröl und 1 Tropfen Limettenöl mischen und in ca. ¼ l Wasser einrühren. Diese Anwendung wirkt entzündungshemmend und bringt Erleichterung bei Infekten der oberen Luftwege.



W. Spitzner Arzneimittelfabrik GmbH

Bunsenstraße 6-10

76275 Ettlingen

Telefon: 0 800 - 8 84 78 78

Telefax: 0 72 43 - 1 06 87 87

Besuchen Sie unseren Online-Shop
www.spitzner-physiotherapie.de